УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
детский сад № 43
МО Кореновский район
_____ /Д.И. Галанопуло/
приказ № 30 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ И РАСПОРЯДОК ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 43 муниципального образования Кореновский район

Режим дня представляет собой рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом санитарно-эпидемиологических требований, условий реализации Программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений.

При организации режима в ДОУ предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребенка в течение дня, сочетание умственной и физической нагрузки.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в ДОУ, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

В ДОУ существуют два периода года:

- первый период (сентябрь – май);
- второй период (июнь – август).

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет, 10-часовое пребывание.

Содержание	Время
Первый период года (сентябрь-май)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Занятия по подгруппам/ Самостоятельная деятельность	8.40-8.50 9.00-9.10

Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10 (1 ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия по подгруппам	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10-17.30 (1 ч 20 мин)
Уход детей домой	17.30
Второй период года (июнь-август)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры/ Самостоятельная деятельность	8.40-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.10 (1 ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.30 (1 ч 20 мин)

Режим дня в дошкольных группах,
10-часовое пребывание.

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый период года (сентябрь-май)				

Прием детей, свободная игра	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку; завтрак, дежурство	08.20-08.50	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 мин, перерывы по 10 мин)	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.15 9.25-9.50	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30 (1 ч 50 мин)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.40-12.30 (1 ч 50 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.50-15.20 (2,5 часа)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30 (1 ч 10 мин)	16.20-17.30 (1 ч 10 мин)	16.20-17.30 (1 ч 10 мин)	16.20-17.30 (1 ч 10 мин)
Второй период года (июнь-август)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры/ Самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.50	8.50-9.50	8.50-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.40-11.30 (1 ч 50 мин)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.10-12.30 (2 ч 20 мин)

Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.50-15.20 (2,5 часа)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, Вечерний круг (на прогулке), уход детей домой	16.10-17.30 (1 ч 20 мин)	16.10-17.30 (1 ч 20 мин)	16.10-17.30 (1 ч 20 мин)	16.10-17.30 (1 ч 20 мин)

Режим дня в дошкольных группах,
12-часовое пребывание.

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый период года (сентябрь-май)				
Прием детей, свободная игра	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 мин, перерывы по 10 мин)	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.15 9.25-9.50	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30 (1 ч 50 мин)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.40-12.30 (1 ч 50 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.50-15.20 (2,5 часа)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.50-16.50

Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.20 (1 ч 30 мин)	16.50-18.20 (1 ч 30 мин)	16.50-18.20 (1 ч 30 мин)	17.00-18.30 (1 ч 30 мин)
Самостоятельная деятельность, игры, общение, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00
Второй период года (июнь-август)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры/ Самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.50	8.50-9.50	8.50-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.40-11.30 (1 ч 50 мин)	10.00-12.00 (2 часа)	10.00-12.00 (2 часа)	10.10-12.30 (2 ч 20 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.50-15.20 (2,5 часа)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.20-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, культурные практики	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, Вечерний круг (на прогулке), возвращение с прогулки	16.40-18.20 (1 ч 40 мин)	16.40-18.20 (1 ч 40 мин)	16.40-18.20 (1 ч 40 мин)	16.40-18.20 (1 ч 40 мин)
Самостоятельная деятельность, игры, общение, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Режим дня группы кратковременного пребывания (ГКП)
детей от 2-х до 3-х лет.

Содержание	Время
Первый период года (сентябрь-май)	
Занятия	09.00-09.10

Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, развивающие игры, общение, самостоятельная деятельность, уход детей домой	11.10-12.00
Второй период года (июнь-август)	
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.10 (1 ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	11.10-12.00

Режим дня группы семейного воспитания (ГСВ).

Содержание	Время
Первый период года (сентябрь-май)	
Свободная игра, самостоятельная деятельность, общение	8.00-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Игры, занятия/Самостоятельная деятельность (общая длительность, включая перерывы по 10 мин)	8.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Второй период года (июнь-август)	
Игровая и самостоятельная деятельность, общение	8.00-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Развлечения, игры-забавы, культурно-досуговые мероприятия, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00